



OUTDOOR OFFICE DAY

# Take your work outdoors

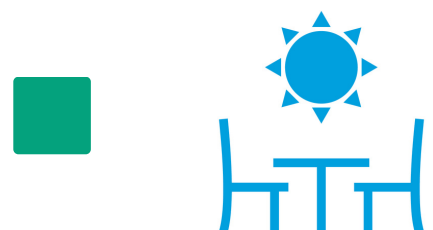
wellbeing • future of work • walkability • urban nature • placemaking



Walk your meeting #weeting



Discover the greenest routes to your office



Place tables and chairs and work outside



Change a parking place into an outside terrace



Go walk outside during lunchtime



Create your own nature desk in a park/garden or on a terrace/balcony



Replace a coffee break with a short walk



Invite your colleagues for a short walking break



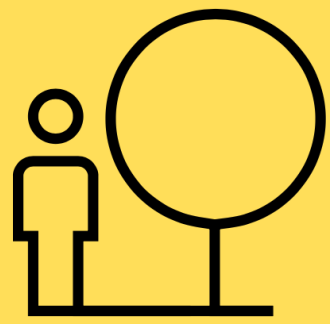
Discover the 'urban nature' in the vicinity of your (home) office



Do some of your phone calls during a walk outside

---

For more information, please visit:  
[www.outdoorofficeday.info](http://www.outdoorofficeday.info)  
[#OutdoorOfficeDay](https://twitter.com/OutdoorOfficeDay)



OUTDOOR OFFICE DAY

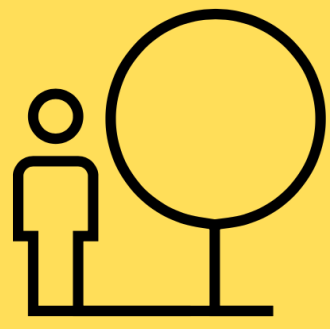
# Neem je werk mee naar buiten

welzijn • future of work • ruimte voor lopen • urban nature • placemaking

-  Ga wandelend vergaderen #weeting
-  Ontdek de groenste routes naar je kantoor
-  Pak tafels en stoelen en ga buiten werken
-  Verander een parkeerplek in een buitenterras
-  Ga buiten lunchen of lunchwandelen
-  Creëer je eigen 'nature desk' in een park/tuin of op een terras/balkon
-  Vervang een koffiepauze door een rondje buiten te lopen
-  Nodig je collega's uit voor een ommetje
-  Onderzoek de 'urban nature' in de buurt van je (thuis)werkplek
-  Ga naar buiten om al wandelend te bellen

---

Voor meer meer informatie ga naar:  
[www.outdoorofficeday.nl](http://www.outdoorofficeday.nl)  
[#OutdoorOfficeDay](https://twitter.com/OutdoorOfficeDay)



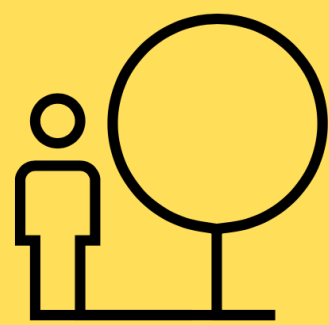
# Arbeite im Freien

Wohlbefinden • Zukunft der Arbeit • Fussläufigkeit • Natur in der Stadt • öffentliche Raumgestaltung

-  Gehe Dein Meeting zu Fuß #weeting
-  Entdecke die grünsten Wege zu Deinem Büro
-  Stelle Tische und Stühle auf und arbeite draußen
-  Verwandele einen Parkplatz in eine Außenterrasse
-  Gehe in der Mittagspause draußen spazieren
-  Schaffe Deinen eigenen Natur-Schreibtisch in einem Park/ Garten oder auf einer Terrasse/ Balkon
-  Ersetze eine Kaffeepause durch einen kurzen Spaziergang (mit Kaffee)
-  Lade Deine Kollegen zu einem kurzen Pausen-Spaziergang ein
-  Entdecke die "städtische Natur" in der Nähe Deines (Heim-) Büros
-  Führe einen Teil Deiner Telefonate während eines Spaziergangs im Freien

---


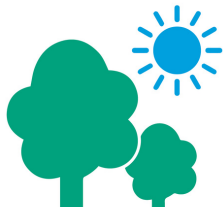








Für weitere Informationen besuchen Sie bitte  
[www.outdoorofficeday.nl](http://www.outdoorofficeday.nl)  
[#OutdoorOfficeDay](https://twitter.com/OutdoorOfficeDay)

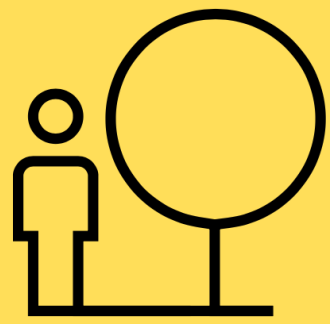


OUTDOOR OFFICE DAY

# Duceți-vă munca în aer liber

sănătate • future of work • accesibilitate • natura urbana • placemaking

-  Organizează întâlniri sub formă de plimbare în aer liber  
#weeting
-  Descoperă cele mai verzi rute către biroul tău și parcurge-le pe jos, cu bicicleta sau trotineta
-  Amplasează mese și scaune afară pentru a lucra în aer liber
-  Înlocuiește un loc de parcare cu o terasă pentru lucrul afară
-  Ieși la o plimbare în timpul pauzei de masă
-  Organizează-ți propriul birou într-un parc, grădină sau pe o terasă, balcon
-  Înlocuiește pauza de cafea cu o scurtă plimbare
-  Invită-ți colegii într-o scurtă plimbare
-  Descoperă "natura urbană" din vecinătatea (home) office-ului tău
-  Fă câteva dintre convorbirile telefonice în timpul unei plimbări



OUTDOOR OFFICE DAY

# Allez travailler dehors.

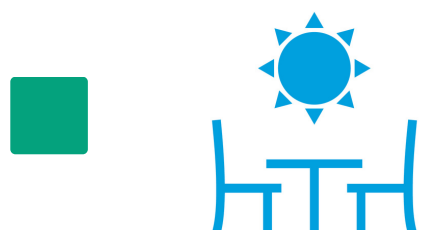
Bien-être • Futur du travail • Accessibilité • Nature urbaine • Création d'espaces.



Faire un meeting en marchant hashtag#weeting



Découvrez les itinéraires les plus verts pour vous rendre à votre bureau



Placez des tables et chaises pour travailler dehors



Transformez une place de parking en une terrasse extérieure



Allez marcher durant la pause repas



Créez votre propre espace de travail dans un parc/jardin ou sur une terrasse/balcon



Remplacez votre pause café par une marche



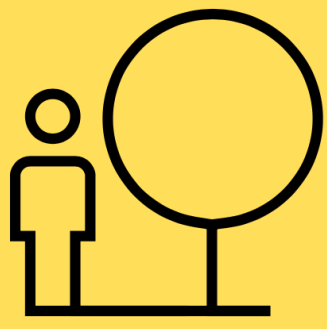
Invitez vos collègues pour une petite marche lors d'une pause



Découvrez les espaces verts "urbains" à proximité de votre lieu de travail



Passez des coups de téléphones en marchant dehors



OUTDOOR OFFICE DAY



MEIJÄN POLKU

Liikunta, lepo, luonto, yhteisöllisyys

# Vie työsi kohden luontoa

Hyvinvointi • työn tulevaisuus • fyysinen aktiivisuus • lähiluonto • luontotyöpäivä

-  Kävele kokouksesi #kävelykokoukset #weeting
-  Etsi vihreimmät reitistöt työmatkoillesi #työmatkarönsyily
-  Luo tiloja ulkona työskentelyyn. Tuoleilla ja pöydillä pääsee alkuun
-  Ota käyttöön ns. harmaata tilaa, esimerkiksi parkkiruututyöpiste
-  Vietä ruokatunnit ulkona
-  Luo ulkoilmatoimisto esimerkiksi parvekkeelle, terasille, pihamaalle tai lähipuistoon
-  Korvaa kahvitauko piristävällä kävelypyrähdyksellä
-  Järjestäkää työkavereiden kanssa kävelytauvoja ulkotiloissa. Jo lyhyet mikrotauot virkistävät ja antavat energiaa
-  Löydä lähiluonto aivan kotitoimistosi tai työpaikkasi lähistöllä
-  Vietä osa puhelin- ja etäpalavereista kävellen ulkona